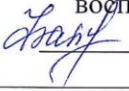


СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по воспитательной работе  / Фатхуллина Г.М./	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Шеморданский лицей «Рост»  А.П.Никитин/ Приказ №288 п.3 от 28.08.2025г. 
--	--

План работы Школьного спортивного клуба «Звезда»

(ШСК «Звезда»)

МБОУ «Шеморданский лицей «Рост»

Паспорт Школьного спортивного клуба (ШСК)

Параметр	Описание
Название клуба	«Звезда»
Девиз клуба	«Сила. Дух. Единство.»
Эмблема/Логотип	-
Место расположения	Спортивный зал, стадион/спортивная площадка МБОУ «Шеморданский лицей «Рост» Сабинского муниципального района РТ
Цель ШСК	Создание условий для развития физической культуры и спорта среди учащихся, пропаганды здорового образа жизни и формирования потребности в систематических занятиях спортом.
Руководитель ШСК	Мухаметов Ильфат Рустамович, учитель физической культуры
Состав совета клуба	Учащиеся 1-11 классов, учителя физической культуры, ПДО

Цель и задачи Школьного спортивного клуба

Цель: Создание условий для развития физической культуры и спорта среди учащихся, пропаганды здорового образа жизни и формирования потребности в систематических занятиях спортом.

Задачи:

1. Оздоровительные:

- Укрепление здоровья и улучшение физической подготовленности учащихся.
- Формирование правильной осанки и профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата.
- Снижение уровня заболеваемости среди школьников.

2. Образовательные:

- Повышение уровня спортивного мастерства членов клуба.
- Обучение основам техники различных видов спорта.
- Приобретение знаний в области гигиены, первой помощи, теории и методики спортивной тренировки.

3. Воспитательные:

- Воспитание чувства коллективизма, взаимовыручки, дисциплины и ответственности.
- Формирование устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой.
- Профилактика вредных привычек и асоциального поведения через вовлечение в спортивную деятельность.
- Воспитание спортивного духа, уважения к сопернику и правилам соревнований.

4. Социальные:

- Организация активного и содержательного досуга учащихся.
- Выявление одаренных детей и талантливых спортсменов для дальнейшего совершенствования.
- Укрепление связей между школой, родителями и местным сообществом через спортивные мероприятия.

План работы Школьного спортивного клуба на 2025-2026 учебный год

Направление деятельности	Мероприятие / Содержание работы	Срок исполнения	Ответственные
1. Организационная работа	Проведение собрания совета клуба. Утверждение плана работы на год.	Сентябрь	Руководитель ШСК, совет клуба
	Формирование и утверждение расписания работы спортивных секций.	Сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
	Комплектование групп и команд по видам спорта.	Сентябрь-Октябрь	Руководители секций
	Подготовка и обновление информационного стенда ШСК.	В течение года	Совет клуба
2. Спортивно-массовая работа	Проведение школьной спартакиады (включая соревнования по легкой атлетике, баскетболу, волейболу, мини-футболу и др.).	В течение года (по графику)	Совет клуба, учителя физкультуры

Направление деятельности	Мероприятие / Содержание работы	Срок исполнения	Ответственные
	Организация и проведение «Дня Здоровья».	2 раза в год (сентябрь, апрель)	Администрация, ШСК
	Участие в сельских/районных спортивных соревнованиях.	Согласно календарю мероприятий	Руководители команд
	Проведение товарищеских матчей между классами и с командами других школ.	Ежемесячно	Совет клуба
	Организация внутришкольных турниров (например, по шахматам, шашкам, пионерболу среди младших классов).	В течение года	Совет клуба
3. Физкультурно-оздоровительная работа	Проведение утренней зарядки (флешмобов) перед началом учебных занятий.	Еженедельно (например, по пятницам)	Совет клуба, физорги классов
	Организация спортивных перемен и активных пауз для младших школьников.	Еженедельно	Совет клуба, волонтеры

Направление деятельности	Мероприятие / Содержание работы	Срок исполнения	Ответственные
	Проведение мастер-классов от приглашенных спортсменов или тренеров.	1-2 раза в год	Руководитель ШСК
	Участие во всероссийских спортивных акциях («Лыжня России», «Кросс нации»).	Согласно календарю	Учителя физкультуры, ШСК
4. Агитационно-пропагандистская работа	Выпуск спортивных газет, бюллетеней, ведение раздела на школьном сайте и в соцсетях.	Ежемесячно	Школьный медиацентр ШСК
	Оформление стенда «Наши чемпионы» с фотографиями и достижениями лучших спортсменов.	После крупных соревнований	Совет клуба
	Пропаганда ЗОЖ: беседы, лекции, показ фильмов, встречи с интересными людьми.	В течение года	Совет клуба, школьный медик

Направление деятельности	Мероприятие / Содержание работы	Срок исполнения	Ответственные
5. Хозяйственная и административная работа	Инвентаризация и ремонт спортивного инвентаря и оборудования.	По необходимости	Руководитель ШСК, зав.хоз
	Приобретение нового спортивного инвентаря.	По необходимости	Администрация школы
	Подготовка заявок и отчетов об участии в соревнованиях.	В течение года	Руководитель ШСК
6. Итоговая работа	Награждение лучших спортсменов и активистов клуба по итогам года (Торжественная церемония).	Май	Администрация школы, руководитель ШСК
	Анализ работы ШСК за год. Постановка целей на следующий учебный год.	Май	Руководитель ШСК, совет клуба

Детальный план спортивно-массовой работы ШСК «Звезда» на 2025-2026 учебный год

Цель направления: Привлечение максимального числа учащихся к соревновательной деятельности, выявление сильнейших спортсменов и команд, популяризация различных видов спорта.

Мероприятие	Целевая аудитория	Сроки проведения	Ответственные	Ожидаемый результат
1. Школьная Спартакиада (комплексные соревнования между классами)				
Осенний кросс «Кросс Наций»	9-11 классы	Сентябрь	Учителя физкультуры, совет ШСК	Определение сильнейших бегунов школы, формирование команд для выступления на городских соревнованиях.
Соревнования по баскетболу (3х3 или 5х5)	7-11 классы (юноши, девушки)	Октябрь-Ноябрь	Руководитель секции баскетбола, физорги классов	Популяризация баскетбола, выявление лучших команд и игроков.
Турнир по волейболу	8-11 классы (юноши, девушки)	Декабрь-Январь	Учителя физкультуры, совет ШСК	Укрепление командного духа, определение чемпиона школы.
Чемпионат школы по мини-футболу	5-11 классы (юноши),	Февраль-Март	Руководитель секции футбола	Повышение мастерства, подготовка к

Мероприятие	Целевая аудитория	Сроки проведения	Ответственные	Ожидаемый результат
	7-11 (девушки)			городским турнирам.
«Веселые старты»	1-4 классы	Апрель	Совет ШСК, старшеклассники -волонтеры	Привлечение младших школьников к активной деятельности, праздник спорта.
2. Участие в муниципальных и региональных соревнованиях				
Выезды на соревнования	Сборные команды школы	В соответствии с календарём мероприятий	Руководитель ШСК, тренеры-педагоги	Представление школы на внешнем уровне, борьба за призовые места.
3. Товарищеские встречи				
Матчевые встречи по игровым видам спорта с командами школ района	Сборные команды школы	1 раз в четверть	Руководитель ШСК	Обмен опытом, укрепление спортивных связей, практика для команд.
4. Тематические турниры и мероприятия				
Турнир по настольному теннису	5-11 классы, учителя	Ноябрь	Совет ШСК	Привлечение учащихся, не занимающихся в основных секциях.

Мероприятие	Целевая аудитория	Сроки проведения	Ответственные	Ожидаемый результат
Шахматный и шашечный турнир «Белая ладья»	1-11 классы	Январь	ПДО	Развитие интеллектуальных видов спорта.
Военно-спортивная игра «Зарница»	5-8 классы	Май	Учителя физкультуры, ОБЗР, совет ШСК	Патриотическое воспитание, проверка прикладных физических навыков.
5. Итоговые мероприятия				
Церемония награждения «Спортивная слава школы»	Учащиеся, учителя, родители	Май	Администрация школы, совет ШСК	Подведение итогов года, награждение лучших спортсменов и классов-победителей Спартакиады.

Детальный план физкультурно-оздоровительной работы ШСК «Звезда» на 2025-2026 учебный год

Цель направления: Повышение двигательной активности учащихся, формирование культуры здоровья и устойчивой привычки к регулярным занятиям физической культурой.

Мероприятие	Целевая аудитория	Сроки проведения	Ответственный	Ожидаемый результат
1. Регулярные акции и мероприятия				
«Заряжайся!» (Утренняя зарядка)	1-6 классы	Еженедельно (напр., по средам перед 1-м уроком)	Совет ШСК, физорги классов	Создание позитивного настроения на учебный день, повышение активности.
Активные перемены	1-7 классы	Ежедневно (дежурство по графику)	Совет ШСК, волонтеры из старших классов	Организация досуга на перемене (скачки, классики, дартс). Снижение травматизма.
Флешмобы под музыку	Все желающие	В дни каникул, перед крупными событиями	Руководитель танцевального кружка, совет ШСК	Создание атмосферы праздника, привлечение внимания к движению.
2. Профилактические и просветительские мероприятия				

Мероприятие	Целевая аудитория	Сроки проведения	Ответственные	Ожидаемый результат
Лекция-беседа «Осанка – это важно!»	5-7 классы	Октябрь	Школьная медсестра, учитель физкультуры	Информирование о важности правильной осанки.
Акция «День без гаджетов»	Все учащиеся	Ноябрь	Совет ШСК, психолог	Мотивация к живому общению и активному отдыху.
Создание и распространение буклетов «Питание чемпиона»	Родители, учащиеся	Декабрь	Совет ШСК, учитель биологии	Просвещение в вопросах здорового питания для активных детей.
3. Дни здоровья				
Осенний День здоровья (туристический слет)	5-11 классы	Сентябрь	Классные руководители, учителя физкультуры	Сплочение коллективов, обучение базовым туристическим навыкам.
Зимний День здоровья (лыжные гонки, эстафеты)	1-11 классы	Январь-Февраль	Администрация, весь педколлектив	Популяризация зимних видов спорта, закаливание.
4. Работа с родителями				
Семейные старты «Папа, мама, я –	Учащиеся 1-4 классов и	Март	Классные руководители, совет ШСК	Укрепление семейных связей,

Мероприятие	Целевая аудитория	Сроки проведения	Ответственные	Ожидаемый результат
спортивная семья»	их родители			пропаганда ЗОЖ в семьях.
5. Контроль и мониторинг				
Прием нормативов ГТО	Все желающие (по возрастным ступеням)	2 раза в год (осень, весна)	Учителя физкультуры	Мотивация к систематическим занятиям, получение знаков отличия.
Анкетирование «Твое отношение к спорту»	5-11 классы	Сентябрь, Апрель	Совет ШСК, психолог	Выявление интересов учащихся для корректировки плана работы.